

コーチとは??????



コーチってどんな事する人だろう??
コーチングって何?

コーチングとは、行動に焦点をあてた、目標達成の為のコミュニケーションです。
コーチは、クライアントの目標達成や自己実現を効果的にサポートします。

信じ、支え、応援する人



可能性に
気づかせてくれる人



やる気を
起こさせてくれる人



潜在能力を引き出す
お手伝いをします。

今どこにいて、
どこに向かえば良いか
気づかせてくれる人。



コンサルティングやカウンセリングとの違いは?

コンサルティング

戦略的要素が強い
一方的・指導的・厳しいというイメージ



カウンセリング

過去思考・保守的
相談役・いやし
人生・生き方のパターンから抜け出すお手伝い