

コーチ終了後のアセスメント

コーチングお疲れ様でした。本日のコーチングで感じた事を率直にチェックして下さい。
(当てはまる事にチェックして下さい。)

<コーチに関して>

- 話をキチンと理解していた
- 答えるまで待ってくれた
- 途中で口をはさんだり、結論を言ったりしなかった
- 話のペースは、適当であった
- 質問は解りやすく、答えやすかった
- わからない事は質問して理解しようとしていた
- 質問を質問で返していた
- 話を一旦受けとめ、それから次の質問をしていた
- 真剣に聞いていた
- 興味を持って聞いてくれた
- 実行した事や意見を承認してくれた

<自分自身に関して>

- 安心して話が出来た
- 思った事を十分に伝える事が出来た
- 問題点が見つけられた
- 気づき（発見）があった
- 別の視点からも考える事が出来た
- 具体的に行おうと思うプランが1つでも見つけられた
- やりたい事が見つけられた
- 次のコーチングのイメージが出来る
- 自分の行動パターン・思考パターンが発見出来た
- 充実感や達成感が感じられた
- 会話の中で途中になっている話題があり、気になっている。
- 今後もコーチングを続けるつもりだ
- 次のコーチングが楽しみだ

その他ご意見・ご要望があれば記入下さい。